



# L'INFO C.J.R.



LA COMPAGNIE DES JEUNES RETRAITÉ(E)S DU PLATEAU  
8815, avenue Jean-Paquin, Charlesbourg, QC, G1G 4W7

Volume 3, N° 1

AOÛT 2000

## MOT DU PRÉSIDENT

En août, il est difficile de rassembler tout le monde pour concevoir un programme qui peut répondre à vos attentes pour la prochaine saison.

La C.J.R. atteint maintenant 750 membres ce qui constitue un sommet jamais atteint pour notre Organisme. Pour maintenir notre rythme d'activité, je vous invite à vous joindre à nos équipes de travail, qui se donnent sans relâche dans l'organisation des activités culturelles, sportives et autres. Nous avons besoin d'idées nouvelles et devons préparer la relève.



Dans l'ensemble des programmes établis, malgré les caprices de dame nature, la participation a quand même été très appréciable lors de nos nombreuses activités estivales. Merci à nos organisateurs bénévoles.

La C.J.R. terminera l'année par un grand « SOUPER/SOIRÉE DE NOËL » auquel tous les membres sont conviés à cette fête. Nos Lundis P.M. débiteront le 11 septembre prochain, dans le but de favoriser les rencontres et d'informer nos membres. Comme l'an passé des personnes du conseil seront présentes pour répondre à vos questions.

Bonne Saison avec nous!

En terme de promotion, la Compagnie vous offre l'Agenda C.J.R. lors du renouvellement de votre carte de membre, ainsi qu'aux nouveaux membres. Je vous invite à porter fièrement notre épinglette d'identification.

Au niveau des communications, notre boîte vocale (N° : 990-0863) demeure le meilleur moyen de vous informer rapidement, n'hésitez pas à l'utiliser.

Afin de mieux vous connaître et de faire des choses ensemble, il serait essentiel de compléter le formulaire envoyé par le C.L.D. Ce questionnaire tient compte de nos exigences particulières

*Errol Fortin, président*

Le soleil, avec toutes ces planètes qui gravitent sous sa gouverne, prend encore le temps de mûrir une grappe de raisin, comme s'il n'y avait rien de plus important.

Galilée

## VIEILLIR, C'EST QUOI?

**A**u recensement de 1996, les personnes âgées de 65 ans et plus représentaient 12,1% de la population québécoise. En 1976, elles représentaient 7%. En 2001, elles représenteront 15,7% de la population et en 2030, 25%.

Trois traits se dégagent de ce portrait:

- l'augmentation de l'espérance de vie à la naissance produit une augmentation proportionnelle des citoyens âgés;
- La féminisation du groupe des personnes très âgées;
- La répartition régionale des aînés au sein de la population: les jeunes migrent vers la ville, les personnes âgées restent à domicile.

Donc, nous constatons un accroissement accéléré de la proportion des aînés dans un avenir rapproché.

Sur le plan socioéconomique, une grande proportion des aînés vivent du revenu minimal garanti surtout les célibataires, veufs et divorcés et globalement, les femmes. Cette situation fait en sorte que, malgré une amélioration significative pour l'ensemble des aînés âgés de 65 ans et plus (en 1995, le revenu disponible moyen était de 15,299\$ par rapport à 13,301\$ en 1981), le niveau de vie des aînés est toujours inférieur à celui de tous les autres groupes d'âges.

Par ailleurs, l'âge moyen de la retraite n'a cessé de baisser. En 1995, 71% des retraités avaient moins de 65 ans et avaient une espérance de vie de plus de 20 ans.

Plusieurs sont engagés dans leur milieu. Par contre, d'autres vivent des situations difficiles, les femmes surtout. Elles ont plus pauvre, plus âgées et plus seules. Si la soixantaine se vit relativement bien, ceux âgés de 75 ans et plus risquent d'éprouver de plus grandes difficultés pour conserver leur qualité de vie et leur autonomie.

Les préjugés sont multiples à propos des personnes qui vieillissent... elles sont incapables de s'occuper d'elles-mêmes, de demeurer dans leur domicile, de trouver plaisir à la vie, de noter, d'apprendre, d'aimer...

Elles sont faibles, vulnérables, dépendantes, malades, soumises, apathiques, improductives.

Ces préjugés sont sans nuances et souvent de mauvaise foi. Ces préjugés causent des préjudices considérables aux gens qu'ils marquent. Ils sont négatifs et empêchent l'émergence de solutions lorsque le besoin se fait sentir.

La solidarité intergénérationnelle, peut apparaître comme un élément de solution face à l'impact négatif de ces préjugés. Car les personnes âgées sont tout autant préoccupées de leurs conditions de vie que de celles de leur descendance.

Cependant, c'est une évidence, nous vieillissons tous, même si plusieurs feignent de l'ignorer.

*Claude Charbonneau*

(Répondre aux besoins des aînés - Vers un plan d'action 2001-2004, Secrétariat aux aînés - Gouvernement du Québec)

N'être plus écouté : c'est cela qui est terrible lorsqu'on est vieux.

Albert Camus

Extrait de *L'envers et l'endroit*

## DÉCÈS

Madame Monique Genest Gobeil, décédée le 11 août dernier.

Elle était membre de la C.J.R.



*Mme Monique Genest Gobeil*

## QUESTIONNAIRE - ATTENTES ET BESOINS DES MEMBRES DE LA C.J.R.

En collaboration avec Mme Cécile Bouchard, agente de développement du CLD Charlesbourg Haute St-Charles, M. Errol Fortin et moi-même avons contribué avec l'aide de spécialiste de l'Université Laval à l'élaboration du questionnaire qui vous est parvenu le 27 juillet 2000.

Nous vous demandons de compléter ledit questionnaire et de le faire parvenir à la C.J.R. le plus rapidement possible (dépôt au siège social, remise à un membre du CA ou au responsable lors d'une activité de la C.J.R.) avant le 12 septembre 2000.

Ce questionnaire vise à mieux connaître vos attentes et besoins en tant que membre de la C.J.R. sur les éléments suivants: loisirs, voyages, activités préférées, bénévolat, participation à un groupe, information de la C.J.R., activités de la C.J.R....

Les réponses à ces questionnaires nous permettront de vous consulter dans un deuxième temps, sur des points ou intérêts plus spécifiques.

Vous remerciant de votre collaboration.

*Claude Charbonneau*

## LA COOPÉRATIVE DE SERVICE À DOMICILE DE CHARLESBOURG UNE ANNÉE PLUS TARD

Si l'on mesure l'efficacité d'un organisme par le succès de sa première année d'opération, la Coopérative peut affirmer que cette année d'activités fut un succès avec un volume d'activités doublé, après avoir multiplié par 5 son nombre de membres et augmenté son nombre d'employés de 23 à 45.

Au 15 août 2000, son volume d'activités pour les 4 premiers mois de l'année 2000-2001, était de 12 521 heures. Son nombre de membres approchait 600.

Cette deuxième année d'activités est une année de consolidation et de développement pour la Coopérative.

Un nouveau directeur général est entré en fonction le 7 août 2000, il s'agit de m. Bertrand rousseau de Charlesbourg.

Le conseil d'administration, élu en juin 2000, comprend six administrateurs membres de la C.J.R. qui sont Mme Hélène Gauvin, secrétaire, M. Raymond Lemieux, trésorier, M. Louis-Georges Gervais, administrateur représentant des caisses populaires Desjardins de Charlesbourg et M. André Berger, administrateur.

Vous pouvez obtenir des services de la Coopérative en composant le 624-4617.

*Claude Charbonneau*

Tout ce que les hommes ont fait de beau et de bien, ils l'ont construit avec leurs rêves...

Bernard Moitessier

Extrait de *La longue route*

## FORMULAIRE D'ADHÉSION

*La*  
**CARTE C.J.R. 2001**

*est*  
**B**ientôt le temps de renouveler votre carte pour l'année 2001.

Afin de faciliter le processus de renouvellement, veuillez remplir le formulaire ci-dessous et nous le faire parvenir avant le 31 décembre 2000 ~~soit~~ en remettant au registraire ou par la poste à l'adresse suivante:

*Remettre-le au registraire au faité-le parvenir par la poste*  
C.J.R., 8815, avenue Jean-Paquin, Charlesbourg (Québec) G1G 4W7

### RENOUVELLEMENT CARTE DE MEMBRE

|                                                                                    |        |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Prénom et nom :                                                                    |        |
| Prénom et nom :                                                                    |        |
| Adresse :                                                                          | App. : |
| Code postal :                                                                      | Tél. : |
| Numéro de la carte CJR 2000                                                        |        |
| Joindre un chèque ou un mandat poste au montant de 8. <sup>00</sup> \$ par membre) |        |

### CONSEIL D'ADMINISTRATION

septembre-2000

|                                    |                                    |
|------------------------------------|------------------------------------|
| Errol Fortin, président            | resp. communications               |
| Claude Charbonneau, vice-président | resp. entraide- resp. Journal      |
|                                    | Info-C.J.R. <i>ne jure pas</i>     |
| Pauline Cloutier, registraire      | <del>inse-membre C.J.R.</del> adj. |
|                                    | affaires culturelles               |
| Philippe Baës, secrétaire          | secrétaire                         |
| André Berger, trésorier            | finances C.J.R.                    |
| Jean Bédard, directeur             | coordonateur act.phys. et sport.   |
| Diane St-Pierre, directrice        | adj. sports( golf)                 |
| Fernand Cloutier, directeur        | adj. sports (vélo)                 |
| Pauline Morneau, directrice        | adj.-sports (tennis)               |
| Nicole Savard, directrice          | coordonnatrice soc.cult - voyages  |
| Nicole Fleury, directrice          | adj. soc. culturelles              |
| Nicole Tessier, directrice         | adj. aff. culturelles              |

### ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

**Conditionnement physique.** Chaque jour de la semaine du lundi au vendredi inclusivement de 8h50 à 9 h 50, Au gymnase Francois-Borgia.

Resp. **Benoit Cloutier 623-1187**

**Chant et musique.** Chaque lundi de 9h30 à 11h 30, Chalet des Loisirs du Plateau

Resp. **Aline Parent 626-0966**

**Danse en ligne.** Le mardi de 13h30 à 14h30 pour débutants et de 14h45 à 15h45 pour les + avancés.

Resp. **Jean-Paul & Ginette Martel 662-7059**

**Golf.** Tous les mardis a.m. à partir du (18 mai tournoi) au Golf des Tours 9Chatels.

Resp. **Pauline Morneau 623-5043**

**Entraide.** Implication dans notre milieu.

Resp. **Claude Charbonneau 623-2863**

**Bridge.** Le vendredi p.m. Chalet du Plateau. Pratiques aussi lundis p.m. Chalet du Plateau.

Resp. **Pauline Cloutier 623-1187**

**Informatique.** A déterminer

Resp. **Pauline Cloutier 623-1187**

## ACTIVITÉ PASSÉES

### PÉTANQUE

Activité estivale, août 2000

Comme activité plein-air, pour la deuxième année consécutive, de la C.J.R. ce fut un succès encore une fois. C'est très beau et j'en profite pour remercier personnellement tous les adeptes, pour leur bonne humeur, leur présence. J'avais le support de mon comité Ginette, Pierre, Micheline que je remercie, et Paul également pour sa collaboration à chaque semaine.

Nous avons eu le plaisir de jouer pendant quinze semaines les lundis et mardis avec une moyenne de cinquante joueurs par semaine. On peut constater que le calibre des joueurs a augmenté visiblement. Des bons coups, il y en a eu. Nous avons terminé la saison le 28 août par un tournoi suivi d'un souper.

*Lisette Côté, resp.*

### NOS ACTIVITÉS PHYSIQUES EN RÉSUMÉ...

Eh oui, l'été tire déjà à sa fin; le soleil n'a pas toujours été de la partie; dommage il n'a pas su ce qu'il manquait. En dépit de son absence le taux de participation aux activités physiques de la C.J.R. est demeuré très bon.

En golf, la saison a commencé sous la pluie. Bravant les intempéries, quelques ----- mordus ont rempli leur carte. Les performances de chacun se mesuraient plutôt par l'état de la carte que par ce qui y avait d'inscrit... Hot dog et café chaud ont toutefois ramené le sourire sur les visages et asséché les vêtements. En parlant de golf, si vous désirez savoir comment taper un trou d'un coup demandez-le à M. Jos Lachance; lui il sait comment s'y prendre. D'ici le tournoi de fermeture, le 14 septembre, vous pourrez peut-être égaler son record.

L'ajout d'un volet initiation au tennis a permis à une vingtaine de participants de découvrir ce sport. Bon nombre parmi ceux-ci se sont joints au groupe du jeudi-soir. Compte tenu de la popularité croissante de l'activité, la formule actuelle devra être revue pour la prochaine saison.

Pendant 15 semaines, les lundi et mardi, 107 joueurs de pétanque ont pratiqué leur "vizou" et leur jasette. Au cours des 15 programmes, le taux de participation était dans l'ordre de 55 joueurs. La saison se terminera le 28 septembre par le tournoi et, bien sûr, par un souper.

En vélo, 350 kilomètres de piste étaient au programme. L'activité a débuté par une clinique sur la mécanique du vélo pour ensuite s'échelonner du 26 avril au 13 septembre à raison de deux sorties par mois, les mercredi. À date, la plupart des circuits planifiés ont été parcourus à l'exception des circuits Des Rivières et de L'Île-aux-Coudres. Ce dernier, ayant été remis pour cause de pluie, sera repris fin septembre ou début octobre. Souhaitons-nous une belle température...

C'est au camping Un Air d'Été à Portneuf, que, pour la première fois, une bande de joyeux campeurs de la C.J.R. se sont regroupés autour d'un feu de camp les 3, 4 et 5 juillet. Repas en plein air, jeux, chants autour du feu de camp et mini-ouragan étaient au programme. À en juger par le manque de sommeil du lendemain et l'odeur boucanée des vêtements, ça été un succès et cela, même si le soleil s'est fait tirer l'oreille en fin de séjour.

Aux organisateurs et animateurs de ces activités nous leur disons: "CHAPEAU". Nommément à:

|                     |                                                         |
|---------------------|---------------------------------------------------------|
| Diane St-Pierre     | golf                                                    |
| Pauline Morneau     | tennis, vélo, encadrement sur les circuits              |
| Lisette Côté-Portin | pétanque                                                |
| Nicole Fleury       | camping et animation sur le site                        |
| Raymond Girard      | guitariste au feu de camp et «adjoint» de Nicole Fleury |
| Benoît Lortie       | initiation au tennis                                    |
| Fernand Cloutier    | vélo, préparation des circuits                          |
| Marcel Munroe       | vélo, encadrement sur les circuits                      |

*Jean Bédard*

Coordonnateur aux activités physiques

## CYCLOTOURISME C.J.R.

Notre club de vélo « Les Randonnées du mercredi » regroupe 64 membres et nous avons pu réaliser 6 excursions au cours de l'été. Malheureusement, une dame nature en a fait annuler deux et il en reste encore une pour la fin septembre. La moyenne des participants pour les 47 sorties est de 28 membres pour la saison. Notre groupe effectuera sa dernière randonnée le 13 septembre et terminera ses activités par une rencontre amicale à l'automne.

Que dire des superbes randonnées de Duchesnay au Lac Simon, les grands vents du Cap Tourmente, les magnifiques paysages et visites historiques de la Vallée du Richelieu et les autres... Toutes nos sorties étaient sécurisées par nos vaillants encadreur, Pauline, Jean et Benoît.

Mes sincères remerciements à Marcel Munro pour son excellent travail de dépistage, guide animateur et conditionnement physique avant les départs de randonnées. Merci également à Nicole Charbonneau pour sa grande collaboration à la préparation des itinéraires et à la rédaction de nos documents. En résumé, un gros merci à tous ceux et celles qui ont collaboré de près ou de loin à la réalisation de notre projet.

Fernand Cloutier, responsable du Club Vélo « Les Randonnées du Mercredi »

Je préfère un vélo à un cheval, les freins sont plus faciles à vérifier.

Lambert Jeffries

## BÉNÉVOLE L'O.P.A.C.

Monique Caouette

Eh oui, je suis une bénévole de l'O.P.A.C. ce qui veut dire

**Organisation québécoise des personnes atteintes de Cancer (1984) inc.**

Cette organisation vient en aide aux gens qui sont malades et qui doivent aller se faire soigner à Lewiston aux États-Unis, pour des traitements en radiologie.

Des bénévoles aident ces gens à surmonter leur stress, les rassurent, et informent au départ, vers un endroit qui leur est inconnu (Lewiston, Maine U.S.A.) où ils recevront leurs traitements au cours des semaines à venir. En ce qui me concerne, c'est une vraie thérapie de partir trois jours avec eux, je les aide tant que je peux et les encourage.

La mise en confiance concernant ce à quoi ils doivent s'attendre, l'hébergement et les soins à recevoir sont des plus importantes pour eux.

C'est tellement différent de ce qu'ils croient au départ !...

Ils n'en reviennent pas comme ça passe vite. L'accueil est des plus chaleureux. Ils sont accompagnés, partout.

Ils peuvent aussi se faire des amis(es), et partager avec eux des loisirs appropriés.

S'il y a des gens qui sont atteints du Cancer et qui sont traités à Québec, ils peuvent joindre l'O.P.A.C. à l'adresse ci-bas mentionnée. Il y a des gens qui vont les écouter et les aider, en conséquence, avec des gens formés à cet effet et ils pourront assister à des ateliers de groupe très intéressants sur le sujet.

**1, O.P.A.C. 1390 de la rue Vitré Québec  
Tél : 529-1425.**

Une bénévole

Monique Caouette

## ACTIVITÉ À VENIR

### EXPOSITION - ARTS C.J.R.

Pour faire suite à l'invitation lancée dans le Journal Info C.J.R. paru en mai dernier à tous les artistes et artisans de la C.J.R., nous aimerions vous présenter une exposition avant la période des Fêtes. Cette exposition aurait pour but de valoriser votre travail et de vous faire connaître à travers vos œuvres et d'en faire profiter nos membres.

Nous espérons que vous serez nombreux(ses) à répondre à l'invitation.

Pour ce faire, voici un formulaire pour nous permettre de connaître vos habiletés  
Réponse le plus tôt possible au café-rencontre du 6 septembre

### À découper si intéressé

Et remettre le feuillet lors des activités ou les lundis à partir du 11 sept.  
si par la poste : au Bureau de la C.J.R  
8815, av. Jean-Paquin, Charlesbourg G1G 4W7

|                                           |                                     |                                      |                                         |
|-------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>Nom..... Prénom.....</b>               |                                     |                                      |                                         |
| <input type="checkbox"/> Peinture         | <input type="checkbox"/> Huile      | <input type="checkbox"/> Artisanat   | <input type="checkbox"/> Bijoux         |
| <input type="checkbox"/> Photographies    | <input type="checkbox"/> Acrylique  | <input type="checkbox"/> Chandelles  | <input type="checkbox"/> Couture        |
| <input type="checkbox"/> sculpture        | <input type="checkbox"/> Aquarelle  | <input type="checkbox"/> Décorations | <input type="checkbox"/> Fleurs séchées |
|                                           | <input type="checkbox"/> Sur bois   |                                      | <input type="checkbox"/> Ébénisterie    |
|                                           | <input type="checkbox"/> Sur soie   |                                      |                                         |
|                                           | <input type="checkbox"/> Autres.... |                                      |                                         |
| <b>Signature.....Tél : .....</b>          |                                     |                                      |                                         |
| <b>Lisette Côté, responsable 627-3546</b> |                                     |                                      |                                         |

Une oeuvre d'art est un coin de la création  
vu à travers un tempérament.

Emile Zola

Extrait de *Mes haines*

## MUSÉE DE LA CIVILISATION

**Le 7 novembre**, venez découvrir avec nous différentes expositions au Musée de la civilisation.

À voir :

**Syrie** terre des civilisations (visite guidée gratuite possible), Fou rire, Mémoire, Métissage, Destination Lune et plusieurs autres expositions très intéressantes.

Le tout pour 4,00 \$, incluant le transport par autobus. Départ du stationnement de l'église Ste-Cécile à 9h45 et retour à 16h00.

Inscription avant le 24 octobre.

Responsable *Nicole Letellier*

## LES LUNDIS DU TRIDENT

L'hiver dernier quelques membres de C.J.R. ont grandement apprécié les sorties au Grand Théâtre pour les lundis du Trident et cette année nous poursuivrons cette belle expérience.

Les lundis du Trident prennent la forme de lectures publiques et de causeries. Des comédiens chevronnés du Trident nous font découvrir des textes d'auteurs québécois. Ces pièces de théâtre ont été primées lors de concours.

Les dates des lundis du Trident :

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 16 octobre 2000 | 27 novembre 2000 |
| 26 mars 2000    | 7 mai 2001       |

Le coût est de 6,00 \$ par sortie et selon la demande nous ferons du covoiturage.

De plus, pour terminer la soirée nous irons prendre un café dans un des restaurants avoisinants.

Les personnes intéressées doivent s'adresser à Nicole Letellier au 626-5208, un mois avant les dates mentionnées ci-haut.

*Nicole Letellier*

## RIGOLOTHÉRAPIE

Aujourd'hui qui prend le temps de s'arrêter et de jeter un coup d'œil à l'intérieur de lui-même pour faire le point, pour faire une pause.

Je te propose 3 dîners rencontres soit le 25 septembre, le 23 octobre et le 27 novembre en compagnie du dr Jean Drouin, spécialiste en rigolothérapie. Cette méthode d'introspection et de guérison par le rire est une occasion que tu ne dois pas manquer, car rire... c'est sérieux!

*Nicole Fleury*

## DANSE SOCIALE

Tu aimes les soirées sociales, les rencontres entre ami(e)s mais tu ne sais pas danser! Alors 1 - 2 - 3 Cha Cha Cha c'est parti!

Madame Marthe Poulin, professeur de danse se fera un plaisir de t'apprendre à danser ou encore à améliorer tes performances. Dépêche-toi de convaincre ton chum ou de t'en trouver un. Si tu es seul(e) inscrit-toi nous formerons des couples.

Les cours débiteront le mercredi 13 septembre pour une durée de 12 semaines. Je te souhaite beaucoup d'heures de plaisir en compagnie de Marthe Poulin

*Nicole Fleury*

## POUR LES CINÉPHILES

Tu aimes le cinéma? Cependant, en sortant d'une présentation tu aimerais pouvoir parler, en discuter, partager ton émotion mais avec qui?

J'ai la solution! Je te propose 6 films (2 par mois/3 mois) en compagnie de Yves Laberge, historien du cinéma. Toutes ces projections se passent au Musée du Québec, le jeudi après-midi à 14h00.

Quelle merveilleuse façon de redécouvrir le cinéma.

*Nicole Fleury*

## BRUNCH BRUNCH BRUNCH

### BRUNCH LE DIMANCHE

Que vous soyez célibataire ou en couple et qu'il vous serait agréable de bruncher un dimanche avec des amis, des connaissances ou tout simplement faire de nouvelles rencontres, joignez-vous à nous le **1<sup>er</sup> octobre**, au chalet du Golf des Plaines, à Notre-Dame des-Laurentides.

Nouveau restaurant, décor aux coloris de l'automne, amis, bonne bouffe, promettent un repas agréable et sympathique accompagné d'un chansonnier accordéoniste.

Un moment qui sera j'en suis assuré bien divertissant.

Pour des raisons de logistique, s'inscrire avant le 11 septembre.

Responsable *Nicole Charbonneau*

## FENÊTRE SUR LE MONDE

Nos conférences "Fenêtre sur le monde" furent un succès, ce qui nous incite à continuer ce volet.

Donc, cet automne, nous vous offrons 2 présentations qui vous feront connaître des destinations plutôt exotiques.

Le 30 octobre, nous visiterons le Japon en compagnie d'un conférencier très familier avec cette destination. Le tout agrémenté de diapositives.

Le 4 décembre, question de vous faire oublier un peu l'hiver, nous vous parlerons d'Hawaï. Ça promet d'être coloré.

*Nicole Savard*

## VOYAGES

Le secteur "voyages" est toujours aussi populaire à la LCJR.

Le 28 septembre, nous vous invitons à visiter le **centre d'interprétation de la canneberge**. Ce sera l'occasion de découvrir tout le mystère entourant la culture de ce petit fruit.

Pour information : *Nicole Savard*

**628-6112.**

Hâtez-vous de vous inscrire!

### LA TUNISIE du 27 octobre au 23 novembre.

La CJR invite ses membres et leurs amis à faire le plein de soleil en Tunisie.

Au menu : natation golf, pétanque, visites, sorties en ville, souper communautaire etc..

Somme toute, 4 semaines de dolce vita dans un hôtel 5 étoiles en novembre prochain.

*Et pour couronner le tout, que diriez-vous de 3 nuits gratuites à Paris?*

Pour information : **667-0044**

## **ACTIVITÉS SOCIO-CULTURELLES AUTOMNE 2000**

L'été s'achève... Nous pouvons dire que ce fut un été chaud, peut-être pas en température mais sûrement par la diversité de nos nombreuses activités estivales. Nous espérons que vous avez apprécié.

Nous vous annonçons un automne tout aussi chaud. Déjà, le printemps dernier, l'équipe s'était rencontrée afin de commencer à planifier notre horaire automnal. Nous vous promettons des surprises car la CJR se lance dans de nouvelles sphères d'activités qui, nous espérons, intéresseront un grand nombre de nos membres.

Au cours des prochains mois, nous aurons peut-être d'autres sorties à vous proposer qui ne sont pas à l'horaire. Donc n'oubliez pas de consulter régulièrement notre

**boîte vocale : 990-0863**

Sur ce, je vous souhaite à tous un automne 2000 des plus enrichissants.

*Nicole Savard*

Responsable

# COMPAGNIE DES JEUNES RETRAITÉ(E)S DU PLATEAU DE CHARLESBOURG

8815 avenue Jean-Paquin Charlesbourg GIG 4W7

## RAPPORT D'ACTIVITÉ C.J.R.

Activité : L'INFO C J. R.

Date : Décembre 1999

### **ÉTAT DES REVENUS ET DÉPENSES**

|                         |                                           |           |
|-------------------------|-------------------------------------------|-----------|
| <b><u>REVENUS :</u></b> | La Capitale défraye 50% des coûts postaux | 120,97 \$ |
|                         | Bourbeau                                  | 25,00 \$  |
|                         | Caisse populaire                          | 150,00 \$ |
|                         | Grand Bourg                               | 80,00 \$  |
|                         | M. Jean-Paul Bilodeau (pneus)             | 25,00 \$  |
|                         | Agence Voyages Directions                 | 125,00 \$ |
|                         | Total                                     | 525,97 \$ |

|                          |                                                                                                |           |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b><u>DÉPENSES :</u></b> | 2 Paquets de papier vert à 16,49\$ chacun                                                      | 32,98 \$  |
|                          | Impression du journal chez Bureau en Gros pour 650 bulletins plus des taxes prov. et fédérales | 132,30 \$ |
|                          | Achat de 3000 sacs en plastique chez Groupe E.T.R. Ste- Foy                                    | 24,93 \$  |
|                          | I sac d'élastiques chez Dollarama à 1,00 \$ pièce                                              | 15,00 \$  |
|                          | 2 communications par fax (Poste Canada)                                                        | 2,30 \$   |
|                          | Coût de transport pour journal et Poste Canada 145 km à 0,35\$                                 | 3,45 \$   |
|                          | Cassette (1 encreur pour imprimante Marcel Dupont)                                             | 50,75 \$  |
|                          | Coût postal pour 513 unités à 0.41 \$ plus taxes                                               | 32,99 \$  |
|                          | Total                                                                                          | 241,94 \$ |
|                          |                                                                                                | 536,64 \$ |

**SURPLUS OU DÉFICIT :** Coût réel du journal 10,67 \$

**POINTS FORTS:** Coût de l'envoi postal, bon rapport qualité/prix.  
Participation de 20 membres à la réalisation du journal. Rigueur du contenu  
Intérêt des articles, variété et qualité du contenu.  
Efficacité dans l'organisation du travail,

**POINTS FAIBLES:** Délais courts à respecter.  
Irritation de certains participants dans le traitement de certains textes.  
Suivi dans les revenus de la publicité